



迫力満点の秋保大滝と東北随一の大きさを誇るお不動様を祀った古刹・大滝不動尊（西光寺）を擁する大滝エリアは、秋保温泉街から約14km西方にあります。

新緑の春、滝つぼの水しぶきが爽快な夏、燃えるような紅葉の秋、雪をかぶって目のようになっている滝口の窪み、通称「滝まなぐ」が現れる冬と、四季折々の風景が堪能できる名勝です。

このパンフでは、大滝エリアまでの交通手段や所要時間、周辺の施設や飲食店、体験情報など大滝エリアの「歩き方」をまとめてみました。



秋保大滝を歩く



<秋保大滝>

名取川本流の流れを集めて、落差55mから一気に流れ落ちます。滝つぼからは水しぶきが豪快に吹き上がります。「国指定名勝」「日本の滝百選」にも選ばれている名瀑です。

<秋保大滝不動尊>

東北最大級の不動明王が祀られています。大滝不動堂の軒回りや柱、賽銭箱には見事な彫刻が施され圧巻です。軒回りには、鯉（コイ）の彫刻があり、これを見つけると「恋が成就する」「良縁に恵まれる」と云われています。



<木食知足上人（もくじきちそくしょうにん）>

大滝不動尊開山の祖は慈覚大師（円仁）ですが、現在の不動堂とご本尊・不動明王坐像は大滝不動尊中興の祖といわれる知足上人が建立しました。地元の滝原出身で、母の眼病平癒を大滝に祈願して治ったことを機に仏門に入り、厳しい修行を経て木食知足上人となりました。二十余年奥州を巡って喜捨を仰ぎ、不動堂を再建して、大滝不動尊坐像を鑄造。40歳の時、衆生済度の本願を発し、大滝の岩頭から投身遷化したと伝えられています。

歩いてみっぺ
秋保

秋保大滝を歩く

企画・発行：秋保地域資源活用委員会・仙台市
連絡先：秋保総合支所まちづくり推進課（022-399-2111）
秋保市民センター（022-399-2316）

国指定名勝の秋保大滝

慈覚大師円仁由来と伝わる大滝不動尊

秋保に来たら外せない

屈指の観光エリアを歩いてみよう

掲載されている情報は、令和7年3月現在のものです。

訪れてみたい秋保
二口街道ツアー 62

No.53



秋保大滝を観るおすすめの順路!

歩き方 その1 不動尊や知足堂をお参りし、階段(往復すると108段、煩惱の数と同じ数です)を降りると、まもなく滝見台(大滝展望台)があります。上から観る荘厳な滝の流れをご堪能ください。一般的な観覧順路で、不動尊境内を含め概ね**15~20分**でめぐることができます。



1 入口鳥居
神仏習合により、鳥居(神社)と不動明王(寺)の両方があります。このため「神式」「仏式」どちらでもお参りできます。

2 大滝不動尊(大滝不動堂)
古は山寺立石寺の奥の院とも云われ、大瀑布の裾にある霊験豊かな祈禱場として、篤い信仰を受けてきました。

3 開山知足堂
現在の不動堂と不動明王坐像を造立した知足上人の御影像が祀られています。知足上人の御影像は生家である佐藤家にも現存し(非公開)、より実像に近いと云われています。

4 滝見台までの階段
滝見台までは若干高さのある石段を下ります(車イス不可)。手すりがありますが、十分ご注意ください。

5 滝見台



6 自然歩道入口の鳥居と自然歩道
自然歩道は未舗装の山道です。急な階段もあるため、歩きやすい靴でお出かけください。
バス停から不動滝橋まで徒歩15~20分(橋まで下りの舗装道路・途中急坂です。)

7 歩道出合
自然歩道を抜けてアスファルトの舗装道路に出たら、不動滝橋までもうすぐです。

8 不動滝橋
不動滝橋から真正面に秋保大滝を観ることができます。**お時間のない方や、滝見台や滝つぼまで行けないと思われる方は、不動滝橋から秋保大滝を観覧するのもオススメです。**橋からの眺めも四季折々に素晴らしく、パノラマの絶景が楽しめます。

9 不動滝橋からの自然歩道
急な狭い階段が続きます。すれ違う際は譲り合って進みましょう。



10 滝つぼ
滝つぼへ降りる手前で観ることができます。

11 秋保大滝植物園
4~11月 9:00~16:30
期間中無休 現金のみ
入園料 大人 240円
学生 180円
小・中学生 120円
022-399-2761

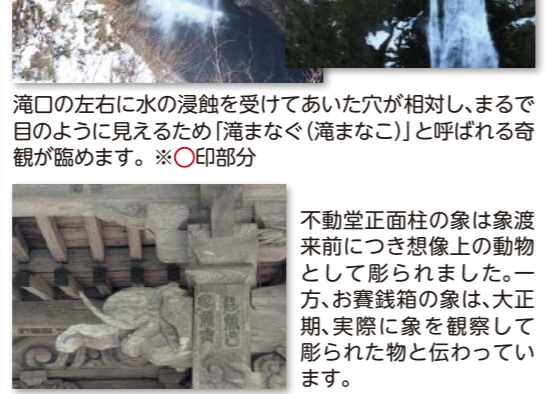
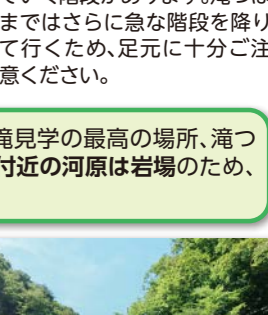
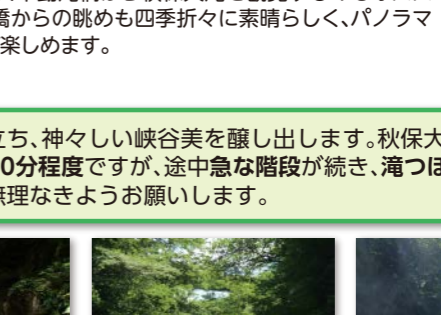
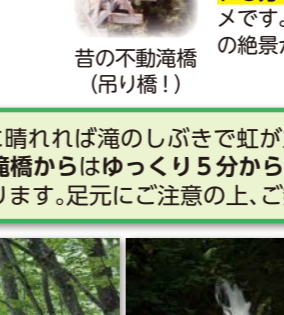
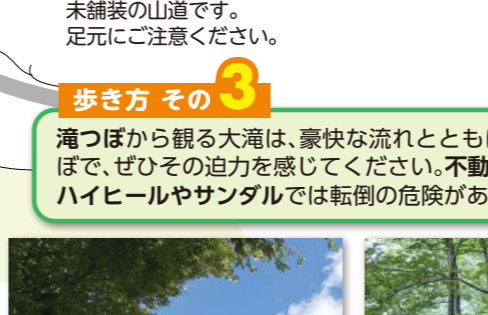
12 大滝れすとはうす
10:00~15:00
金曜定休 現金のみ
022-399-2214

13 不動会館(社務所):写経体験
お写経料(奉納料含む) 2,000円
現金のみ
022-399-2127

14 木とうるしの工房 樹乃詩
10:00~16:00
火、水曜定休 現金のみ
022-399-2132

15 ガラス工房 尚:カフェ&ガラス工芸体験
10:00~17:00/火曜定休(不定休あり)電子マネー等対応(詳細要確認)ガラス工芸体験所要時間30~60分
料金3,300円~6,600円(税込) 022-399-5728

16 秋保草庵
11:00~15:00
月曜定休(祝日の場合翌火曜) 現金のみ
022-304-7477



11 秋保大滝植物園
4~11月 9:00~16:30
期間中無休 現金のみ
入園料 大人 240円
学生 180円
小・中学生 120円
022-399-2761

12 大滝れすとはうす
10:00~15:00
金曜定休 現金のみ
022-399-2214

13 不動会館(社務所):写経体験
お写経料(奉納料含む) 2,000円
現金のみ
022-399-2127

14 木とうるしの工房 樹乃詩
10:00~16:00
火、水曜定休 現金のみ
022-399-2132

15 ガラス工房 尚:カフェ&ガラス工芸体験
10:00~17:00/火曜定休(不定休あり)電子マネー等対応(詳細要確認)ガラス工芸体験所要時間30~60分
料金3,300円~6,600円(税込) 022-399-5728

16 秋保草庵
11:00~15:00
月曜定休(祝日の場合翌火曜) 現金のみ
022-304-7477

時間に余裕をもって お楽しみください

- 滞在時間は1時間から1時間半程度がおすすめです。
- バスの本数は多くありません。事前に時間を調べましょう
- 電子マネーの方はご注意ください(現金のみ対応の店舗がほとんどです)